

Uvodno predavanje

**Predavači:
Igor Šimunčić i
Goran Nešić**

Utorak 10.07.

TEORIJA

- 9.00-11.00 TEMA 1 - odbojka za početnike (vodeće igrice i mini odbojka)
- 11.00-13.00 TEMA 2 - osnovne taktike (formacija ekipe i sistem, tehnike napada i obrane)

PRAKTIČNO

- 15.30-18.00 TEMA 3 - osnovne tehničke vještine (dizanje, smeč, prijem, servis, obrana, blok)
- 18.00-19.00 TEMA 4 - pitanja i diskusija

Srijeda 11.07.

TEORIJA

- 9.00-11.00 TEMA 1 - odbojka za početnike (metodika učenja elemenata odbojkaške tehnike i metodika otklanjanja grešaka u odbojkaškoj tehnici)
- 11.00-13.00 TEMA 2 - osnovne taktike (formacija ekipe i sistem, tehnike napada i obrane)

PRAKTIČNO

- 15.30-18.00 TEMA 3 - osnovne tehničke vještine (dizanje, smeč, prijem, servis, obrana, blok)
- 18.00-19.00 TEMA 4 - pitanja i diskusija

Četvrtak 12.07.

TEORIJA

- 9.00-12.00 TEMA 1 - osnovne tehničke vještine (dizanje, smeč, prijem, servis, obrana, blok)
- 12.00-13.00 TEMA 2 – osnove kondicioniranja

PRAKTIČNO

- 15.30-17.30 TEMA 3 - osnovne taktike (formacija ekipe i sistem, tehnike napada i obrane)
- 17.30-18.30 TEMA 4 - pitanja i diskusija

Petak 13.07.

TEORIJA

- 9.00-12.00 TEMA 1 - osnovne tehničke vještine (dizanje, smeč, prijem, servis, obrana, blok)
- 12.00-13.00 TEMA 2 – osnove kondicioniranja

PRAKTIČNO

- 15.30-18.30 pripreme za ispit
- 18.30-19.30 pitanja i diskusija

Subota 14.07.

- **ispiti**