

Faza tranzicije u odbojci na

Goran Nešić

Faza I



Servis



Faza II

Prijem



Dizanje lopte za napad



Napad



Blok



Odbrana polja



Dizanje lopte za napad



Napad



PODELA ODBOJKAŠKE IGRE:

1. FAZA NAPADA
2. FAZA ODBRANE
3. FAZA TRANZICIJE

Faza tranzicije

1. servis - blok i odbrana
2. osnovni napad - blok i odbrana
3. kontranapad - blok i odbrana

Međutim:

- Tranzicija nije samo faza ili prostor i vreme između napada i odbrane.
- Tranzicija postoji i između pojedinih elemenata igre:
 1. servis – odbrana
 2. prijem – napad
 3. napad – blok
 4. blok – odbrana
 5. blok – napad
 6. dizanje – zaštita smečera...

Zaključak

- Postoje tri vrste tranzicije u odbojci na pesku:
 1. ekipna tranzicija
 2. grupna tranzicija i
 3. individualna tranzicija.

HVALA NA PAŽNJI !!!

