

DA LI ODBOJKA NA PESKU
UGROŽAVA DVORANSKU
ODBOJJKU?

12.08.2016

Goran Nešić

SUNCE - VODA - VAZDUH!



PROTIV!

1. Takmičarska sezona u odbojci (pripremni period)
2. Nezalečena povreda
3. Različitost u ispoljavanju veština
4. Kretanje igrača u odbojci na pesku
5. Posebna priprema za odbojku na pesku
6. Nemogućnost da se bavi sa obe sportske grane na visokom nivou u isto vreme

PREDRASUDE!

ZA!

1. Deca, mladi, odrasli, ljudi u trećem životnom dobu.
2. Dostupnost
3. Na našim prostorima se dešava nakon takmičarske sezone u odbojci, odnosno u okviru prelaznog i pripremnog perioda
4. Zdravlje
5. Proprioceptivna platforma – osnova (prevencija)
6. U osnovi tehničko ispoljavanje je slično
7. Kontrola lopte u uslovima spoljnih remetećih faktora
8. Podizanje sportske kulture, ali i raznovrsnost u ispoljavanju veština.

Zabava za sve aktere



ZAKLJUČAK!

Odbojka na pesku

1. Promocija i odbojke i odbojke na pesku
2. Zdravlje
3. Društvena odgovornost
4. Indoor odbojka na pesku (2 vs 2, 3 vs 3, 4 vs 4, 6 vs 6)
5. Program pogodan za decu sa intelektualnim poteškoćama

DETALJI SA TERENA



Hvala na pažnji!